

Beausoleil (Elémentaire)
Menus du 01/09/2025 au 05/09/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

****C'est la rentrée !****

Salade de concombres

 Pain bio

 Dèss de poisson (S) pmd sauce tomate

Tian de carottes (F) et boulgour

Camembert

Liégeois saveur chocolat

MARDI

Tarte fromages, emmental et mozzarella

 Pain bio aux céréales

 Sauté de veau (F) bio sauce crème et champignon

 Oeuf dur (5G) bio sauce crème et champignons

Courgettes (F) ail et persil

Yaourt nature et dosette de sucre blanc

Salade de fruits frais (F)

MERCREDI

Salade de tomates (F) et basilic et vinaigrette moutarde

 Pain bio

 Boulettes de boeuf char sauce provençale

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate

 Coquillettes semies complètes bio et emmental râpé

 Cantal aop

Coupelle de purée de pomme coing

JEUDI

Menu Végétarien

Salade de betteraves rouges et vinaigrette moutarde

 Pain bio

 Omelette (F) bio

Petits pois (S), carotte (F)

Fromage blanc nature et dosette de sucre blanc

Pêche

VENDREDI

 Melon Ici

 Pain bio

 Meunière colin d'Alaska pmd et citron

Purée d'aubergine (aubergine (F), PDT (4G))

Emmental

 Donut's dcg

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Beausoleil (Elémentaire)
Menus du 08/09/2025 au 12/09/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de tomates (F) et basilic
et vinaigrette moutarde

 Pain bio

 Sauté de bœuf (F) bio sauce
aux olives

 Boulettes pois chiches bio et
sauce tomate
Polenta

Yaourt nature
et dosette de sucre blanc

Crème dessert saveur vanille

MARDI

Salade de pois chiche
et vinaigrette moutarde

 Pain bio

 Poulet (F) lr sauce au paprika,
persil

 Dèc de poisson (S) pmd sauce
tomate

Carottes (F) persillées

Fromage frais Tartare nature

 Tarte au citron meringuée dcg

MERCREDI

 Melon lcl

 Pain bio

Jambon blanc*

 Omelette (F) bio

Frites au four

Bûche mélangée (lait vache et
chèvre)

Coupelle de purée de pommes et
fraises

JEUDI

Menu Végétarien

Salade verte
et vinaigrette moutarde

 Pain bio

Quiche courgette, chèvre et
tomate (F)

Fromage blanc nature
et dosette de sucre blanc

Pêche (F)

VENDREDI

Carottes râpées
et vinaigrette moutarde

 Pain bio aux céréales

 Pavé de colin (S) pmd sauce
au curry

Haricots plats d'Espagne

 Fourme d'Ambert aop

Semoule au lait saveur vanille

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy


Appellation
d'Origine Protégée


Certifié Label
Rouge


Décongelé


Issu de l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Produit local

Beausoleil (Elémentaire)
Menus du 15/09/2025 au 19/09/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Brocolis en salade
et vinaigrette moutarde

 Pain bio

 Hachis Parmentier de bœuf
(bœuf (S) bio 10% MG)

 Parmentier de poisson (S) pmd

Gouda

 Prune bio Ici

MARDI

 Céleri râpé bio
et dosette de mayonnaise

 Pain bio aux céréales

 Sauté de dinde (F) ctf sauce
Dijonnaise

Mélange boulgour brocolis maïs et
haricots rouges

Courgettes au basilic (F)

Fromage blanc nature
et dosette de sucre blanc

Moelleux choco pépité

MERCREDI

Haricots vert à l'échalote
et vinaigrette moutarde

 Pain bio

 Navarin d'agneau (F) bio
Emincé végétal au jus

 Riz bio

Fromage frais cantafrais

Salade de fruits frais (F)

JEUDI

Menu Végétarien

 Melon Ici

 Pain bio

OEUF BROUILLE

Pommes de terre quartier avec
peau

 Saint Nectaire aop

Coupelle de purée de pommes

VENDREDI

Taboulé (tomate, concombre et
poivrons (F))

 Pain bio

 Pavé de colin (S) pmd sauce
citron

Epinards (S) branches au jus de
légume

Yaourt nature
et dosette de sucre blanc

Pêche (F)

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Viande certifiée

Beausoleil (Elémentaire)
Menus du 22/09/2025 au 26/09/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de tomates (F) et basilic
et vinaigrette moutarde

 Pain bio

 Sauté de boeuf (F) bio sauce
tomate

 Dèc de poisson (S) pmd sauce
tomate

Carotte (F) à l'ail

Edam

 Beignet aux pommes dcg

MARDI

Quiche à la courgette (F) et
menthe (S)

 Pain bio

 Sauté de porc (F) lr sauce
dijonnaise

 Pavé de colin (S) pmd sauce au
curry

Haricots verts (S) à l'ail

 Yaourt bio nature
et dosette de sucre blanc

Pêche (F)

MERCREDI

 Melon lcl

 Pain bio

 Poulet (F) lr , jus aux oignons

 Thon pmd à la tomate et au
basilic

 Coquillettes semies complètes
bio

et emmental râpé

Coulommiers

Coupelle de purée de pommes

JEUDI

Menu Végétarien

Salade de betteraves rouges
et vinaigrette moutarde

 Pain bio aux céréales

Quenelle (S) sauce crème
champignons

Riz

Fromage blanc nature
et dosette de sucre blanc

 Raisin noir bio

VENDREDI

Salade de concombres
et vinaigrette moutarde

 Pain bio

 Pavé de colin (S) pmd sauce
fines herbes

Purée de courgettes (courgettes
(F), PDT (4G))

 Cantal aop

Crème dessert saveur vanille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres


Appellation
d'Origine Protégée


Certifié Label
Rouge


Décongelé


Issu de l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Produit local

Beausoleil (Elémentaire)
Menus du 29/09/2025 au 03/10/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Pizza (S) (Tomate, mozzarella (F),
olives (C))

 Pain bio aux céréales

 Sauté veau (F) bio sauce
marengo

Emincé végétal sauce façon
blanquette à la vanille
Carotte (F) à l'ail

Fromage blanc nature
et dosette de sucre blanc

Melon

Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

 Pain bio

 Parmentier de poisson (S) pmd

 Cantal aop

Liégeois saveur chocolat

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable