



La Ville de Beausoleil présente **LE PROGRAMME DES ANIMATIONS SENIORS**

JUILLET & AOUT 2024



SERVICE SENIORS

7 Avenue Maréchal Foch – Escalier Poggi

06240 BEAUSOLEIL

Tél : 04 93 41 71 80

sicas@ccas-beausoleil.fr

Du Lundi au Vendredi de 9h à 17h

CCAS DE
BEAUSOLEIL

INFOS – PRÉVENTION CANICULE

L'été approche, avec son plein de vitamines et de bonne humeur, mais également avec les dangers et les risques liés aux vagues de chaleur de plus en plus intenses ces dernières années. Pour s'y préparer, le plan canicule est activé depuis le 1er juin 2024. Ce plan déployé chaque année depuis 2004 a été instauré pour la prévention des risques liés à la canicule en faveur des personnes âgées et handicapées, vulnérables et isolées.

Pour vous, vos proches ou vos voisins, n'hésitez pas à nous signaler une personne que vous connaissez en situation d'isolement ou de vulnérabilité sur la commune :

- Par téléphone au 04.93.41.71.80
- Par mail à sicas@ccas-beausoleil.fr

ATELIERS DU CLUB SENIORS

LES RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES

Du lundi au vendredi de 13h à 17h :

Jeux de sociétés libres au Service Seniors

Les mardis de 14h à 16h :

Atelier créatif et récup' à la Donnerie

Les mercredis de 13h30 à 17h – sur rdv :

Atelier beauté des mains au Service Seniors

Les vendredis de 9h30 à 12h30 :

Jardinage au Jardin Solidaire

Les vendredis de 13h30 à 17h30 :

Pétanque au Devens

MICRO-FOLIES du CCPJ - Rdv à 14h

Mardi 9 juillet : L'hyper-réalisme

Mardi 23 juillet : Pop Art



ATELIERS DE PRÉVENTION

⇒ NOUVEAUX ATELIERS DÈS SEPTEMBRE

ATELIER ÉCRITURE avec MA SAISARA

Les lundis 9 et 23 septembre - de 14h à 16h au Service Seniors

EN PARTENARIAT AVEC L'ASEPT PACA

ATELIER SOPHROLOGIE

Les mardis à compter du 24 septembre - De 10h à 11h30 au Gymnase Cérémonia

ATELIER MARCHE NORDIQUE

Les mardis à compter du 10 septembre - De 14h à 16h30 au Complexe du Devens

ATELIER NUMÉRIQUE

Les mercredis à compter du 11 septembre - De 10h à 12h au Service Seniors

ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTÉES avec MOUV'AZUR

Les lundis et vendredis de 10h à 12h – Gymnastique Douce

Les mercredis de 10h à 12h - Yoga

RANDO INTER-ÂGE avec le SERVICE DES SPORTS & L'ÉCOLE PAUL DOUMER

Les lundis et mardis à compter du 16 septembre

RESTAURATION SUR RESERVATION



LES ATELIERS DES CHEFS
« CUISINONS À BEAUSOLEIL »

Reprise des ateliers en septembre ☺

REPAS DU MARDI

Repas confectionné par la Société Régal et Saveur (SNRH)

à partir
7,50€

SORTIES

EN JUILLET

MECREDI 3

☺ Emplette à Camporosso – Italie

JEUDI 4

Journée au Lac de St Cassien –

👣 Pédalo & Pique-Nique
(part°10€)

MERCREDI 10

☺ Pique-Nique au Jardin Solidaire
Barbecue

JEUDI 11

Visite culturelle : Rallye

👣 découverte du village du Cannet
et visite de l'exposition Pierre
Bonnard
(part°15€)

JEUDI 25

👣 Balade du foyer à la plage du
Golfe Bleu – Pique-Nique en
bord de mer



EN AOUT

JEUDI 1er

Journée à St Martin Vésubie et
Spa à Berthemont les Bains
(part°25€)

MERCREDI 7

☺ Emplette à Camporosso – Italie

JEUDI 8

👣 Visite culturelle : Train des Pignes
& visite guidée du village d'Annot
(part°30€)

MERCREDI 14

☺ Balade au jardin des Oliviers

MERCREDI 21

☺ Emplette à Camporosso – Italie

JEUDI 22

👣 Emplette à Nice entre Leclerc et
Ikea

JEUDI 29

☺ Pique-Nique au Jardin Solidaire
Pan Bagnat confectionné par
« Cuisinons à Beausoleil »
(part°10€)

En 2023, le groupe Seniors a
remporté le prix du public
En 2024, venez vivre l'expérience
extraordinaire avec nous !!

Du 15 au 19 juillet - De 10h à 12h30
Venez participer aux ateliers d'aide à la réalisation
du court métrage avec l'association HélioTropé