

LES RENDEZ-VOUS CULTURELS

La ville de Beausoleil accueille Diyae Bourhim, en résidence de création jusqu'en mars 2024.

OPEN STUDIO : vendredi 5 janvier de 15h à 18h

⇒ TIVOLI 89

Profitez de cette opportunité pour échanger avec l'artiste et vivre une expérience authentique et captivante

CINE CLUB : « Toujours tout droit » - lundi 8 janvier à 18 h – de Anys Merhoum

⇒ Théâtre Michel Daner

Ce film propose une analyse contemporaine de la ville originaire de Diyae : Alger.

« Aquarius » - mardi 9 janvier à 18 h – de Kleber Mendonça Filho

Ce film raconte l'histoire d'une femme vivant dans l'Aquarius en proie à des tensions. Elle revisite sa vie, son passé et ses relations.

⇒ Théâtre Michel Daner

OPEN STUDIO : jeudi 25 janvier de 15h à 18h

⇒ TIVOLI 89

Profitez de cette opportunité pour échanger avec l'artiste et vivre une expérience authentique et captivante

ATELIERS HAIKU : lundi 29 janvier de 9h à 12h30 et mardi 30 janvier de 14h à 17h

⇒ TIVOLI 89

RECITAL DE POESIE – restitution des ateliers Haiku : **Mercredi 31 janvier à 17h**

LE CERCLE DES AIDANTS – RDV au Service Seniors



« CAFE DES AIDANTS »

Les Cafés des Aidants sont **des lieux, des temps et des espaces d'information, de rencontres et d'échanges, animés par l'équipe du SICAS ayant une expertise sur la question des aidants**. Ils sont ouverts à tous les aidants, quels que soient l'âge et la pathologie de la personne accompagnée.

Prochain RDV : Jeudi 18/01 & 15/02 à 10h30

« PLATEFORME DE REPIT »

« TEMPS LIBERE »

Accompagnement aux aidants France Alzheimer 06

Tous les 2^e mercredis du mois sur rendez-vous avec Elisa SALTARIN

Psychologue et Coordinatrice Parcours

07.84.98.94.59 - Elisa.saltarin.fa06@gmail.com

La Ville de Beausoleil présente

LE PROGRAMME DES ANIMATIONS SENIORS JANVIER & FEVRIER 2024



SERVICE SENIORS

7 Avenue Maréchal Foch – Escalier Poggi

06240 BEAUSOLEIL

Tél : 04 93 41 71 80

sicas@ccas-beausoleil.fr

Du Lundi au Vendredi de 9h à 17h

CCAS DE
BEAUSOLEIL



RENOUVELLEMENT DE L'ADHESION AU CLUB ANIMATIONS SENIORS

Les adhésions au Club Animations seront possibles à compter du lundi 8 janvier 2024. Pour cette nouvelle année, le coût de la Carte du Club Animations Seniors reste inchangé :

- 10 € pour les personnes résidentes de Beausoleil
- 20 € pour les résidents des communes limitrophes

Celle-ci permet l'accès à toutes les activités :

- ✓ Activités quotidiennes et ateliers
- ✓ Manifestations annuelles gratuites ou avec participation
- ✓ Sorties à la demi-journée, à la journée et courts séjours

A compter de janvier 2024, pour favoriser les roulements lors des sorties, des repas et des ateliers cuisine chaque adhérent devra choisir et s'inscrire à 1 date pour chaque ateliers ou sorties - si vous êtes intéressé par plus de sorties ou ateliers, vous serez inscrits en liste d'attente.

LES ATELIERS DU CLUB SENIORS – RDV au Service Seniors

LES RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES

Du lundi au vendredi de 13h à 17h : **Jeux de sociétés du Club Seniors**
Les vendredis de 13h30 à 17h30 : **Pétanque au Devens**

ATELIER INITIATION AU NUMERIQUE : mercredis de 10h30 à 12h
Tablette ou ordinateurs, à votre rythme, selon vos besoins

ATELIER BIEN-ETRE & BEAUTE DES MAINS : mercredis à partir de 14h
Sur RDV

ATELIER CREATIF : mardis à partir de 14h ...
- Janvier : Confection de bougies
- Février : Confection de cartes pour la Fête des Grands-Mères

ATELIER ECRITURE : lundis 15 et 22 janvier de 14h à 16h

MOMENTS PARTAGÉS

PARKING POTAGER MONEGHETTI

Tous les 1^{ers} samedis du mois de 10 à 14h

LES RANDOS INTER-AGES

avec les enfants de l'Ecole Paul Doumer
Les lundis à compter de 13h
29/01 ; 5/02 ; 12/02 ; 19/02
11/03 ; 18/03 ; 25/03

LES SORTIES

Sortie adaptée au rythme de nos seniors à mobilité réduite.

Sortie dédiée aux seniors actifs

EN JANVIER

MERCREDI 10
 Balade à Menton, zone piétonne

JEUDI 11
Emplette à Camporosso – Italie

JEUDI 18
Solde – Zone Nice Lingostière

MERCREDI 24
 Emplette à Camporosso – Italie

JEUDI 25
 Visite culturelle : Château de la Napoule (part° 7€)

MERCREDI 31
 Balade au Fort de la Revère

EN FEVRIER

JEUDI 8
 Balade dans les mimosas

MERCREDI 14
 Visite culturelle : Villa Grock Imperia (part° 6€)

JEUDI 15
Emplette à Camporosso – Italie

MERCREDI 21
 Emplette à Intermarché – Menton

JEUDI 28/12
Emplette à Camporosso – Italie

A NOTER DANS VOS AGENDAS

Mercredi 17 janvier

A 14h
GALETTE DES ROIS
avec les jeunes du centre social
Bâtiment le Centre – Salle J. Rizal

Samedi 20 janvier

A 14h
LOTO AU MONEGHETTI
organisé par la Commune Libre des Moneghetti

Du samedi 3 au lundi 12 février
« CHARLOT S'ANIME »

LES REPAS AU FOYER RESTAURANT

LES ATELIERS DES CHEFS CUISINONS A BEAUSOLEIL

Cuisine Gastro et Repas partagé :
9h30-13h30

1^{er} et 22 février

5€

Pâtisserie : 14h-16h30
En février

10€

REPAS DU MARDI

Repas confectionné par la Société Régal et Saveur (SNRH)

7€

REPAS A THEME

A organiser selon vos envies