

En attendant les fêtes de fin d'année

**Samedi 4 novembre**  
A 12h Au Centre Culturel Prince Jacques  
PAN BAGNAT  
du CLUB SANS SOUCI

**Jeudi 30 novembre**  
A 14h au Service Seniors  
Concours de Belote Inter Club  
Beausoleil-Hector Otto

**Vendredi 8 décembre**  
Après-Midi spectacle de Noel au Nikaia  
Offert par le Conseil Départemental des  
Alpes-Martimites

*Evènement Seniors*  
**Jeudi 14 décembre**  
A 12h au Méridien - Monaco  
Repas de Noel des Seniors

# La Ville de Beausoleil

présente

## LE PROGRAMME DES ANIMATIONS SENIORS NOVEMBRE & DECEMBRE 2023



### SERVICE SENIORS

7 Avenue Maréchal Foch – Escalier Poggi

06240 BEAUSOLEIL

Tél : 04 93 41 71 80

sicas@ccas-beausoleil.fr

Du Lundi au Vendredi de 9h à 17h

CCAS DE  
**BEAUSOLEIL**

## LES SORTIES

### EN NOVEMBRE

#### MERCREDI 08/11

 Journée balade entre l'Orme et l'Ablé – Cueillette des éléments pour les ateliers créatifs - Peira-Cava

#### JEUDI 9/11

 Emplette à Camporosso – Italie

#### MERCREDI 15/11

 Balade plateau St Michel - Menton

#### MERCREDI 22/11

Visite Moulin à huile Alziari et Château de Crémat – Nice (part\* 30€)

#### JEUDI 23/11

 Emplette à Camporosso – Italie

#### MERCREDI 29/11

Achat de Noël – Zone Nice Lingostière

Les sorties adaptées avec  sont proposées en ½ journée (13h30-17h), au rythme de nos seniors à mobilité



Ce nouveau pictogramme signifie que la sortie est uniquement dédiée aux seniors actifs .

### EN DECEMBRE

#### MERCREDI 6/12

Marché de Noël & shopping au Suquet - Cannes

#### MERCREDI 20/12

 Visite des Crèches - Lucéram

#### JEUDI 21/12

 Emplette à Camporosso – Italie

#### MERCREDI 27/12

 Emplette à Camporosso – Italie

#### JEUDI 28/12

 Balade à Menton

Pour favoriser les roulements lors des sorties, chaque adhérent doit choisir et s'inscrire à **1 sortie par mois** - si vous êtes intéressé par plus de sorties, vous serez inscrits en liste d'attente.

## LES REPAS AU FOYER RESTAURANT

### REPAS DU MARDI

Repas confectionné par la Société Régal et Saveur (SNRH)

7€

### LES ATELIERS DES CHEFS DU CORDON D'OR

Cuisine Gastro et Repas partagé : 9h30-13h30

2 novembre  
23 novembre  
7 décembre\*

10€

Pâtisserie : 14h-16h30

16 novembre\*  
18 décembre

5€

\*Atelier spécial Charlot

## LES ATELIERS DU CLUB SENIORS – RDV au Service Seniors

### LES RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES

Du lundi au vendredi de 13h à 17h : **Jeux de sociétés du Club Seniors**  
Les vendredis de 13h30 à 17h30 : **Pétanque au Devens**

**ATELIER BIEN-ETRE & BEAUTE DES MAINS** : mercredis à partir de 14h

Sur RDV

**ATELIER CREATIF** : mardis et jeudis sur inscriptions à partir de 14h ...

- Novembre : confection porte nom pour un repas de fête
- Décembre : confection centre de table de fête

**ATELIER MEMOIRE - CHAUFFE-CITRON 3<sup>e</sup> édition** : mercredis de 10h30 à 12h

**ATELIER INITIATION AU NUMERIQUE** : mercredis de 10h30 à 12h

Tablette ou ordinateurs, à votre rythme, selon vos besoins ....

**!! NOUVEAUTE !! ATELIER ECRITURE** : mardis sur inscription de 14h à 15h30

## MOMENTS PARTAGÉS

### JARDIN SOLIDAIRE DU CCAS

Ouvert du  
mercredi au samedi  
de 12h à 16h

### PARKING POTAGER MONEGHETTI

Tous les 1<sup>er</sup> samedis du mois  
de 10 à 14h

### LES RANDOS INTER-AGES

avec les enfants de l'Ecole Paul Doumer  
Dernière séance de l'année  
Mardi 7/11  
de 8h30 à 12h

reprises fin janvier 2024

## LE CERCLE DES AIDANTS – RDV au Service Seniors

### « CAFE DES AIDANTS »

De 10h à 12h



A la Résidence  
Korian Fontdivina  
**Mardi 14 novembre**  
Au Service Seniors  
**Jeudi 16 novembre**

### « PLATEFORME DE REPIT » & « TEMPS LIBERE »

Accompagnement aux aidants  
France Alzheimer 06

Tous les 2<sup>e</sup> mercredis du mois sur rendez-vous  
avec Elisa SALTARIN  
Psychologue et Coordinatrice Parcours  
**07.84.98.94.59 - Elisa.saltarin.fa06@gmail.com**

### « MATINEE BIEN CHEZ SOI »

**Mardi 5 décembre**

A partir de 9h30 - Petit déjeuner et discussion autour des dispositifs pour aider au maintien à domicile : La téléalarme pourquoi faire ?