

LES SORTIES

SORTIES ADAPTEES - Départ à 13h30 – retour prévu 17h30

« Au rythme de nos seniors à mobilité réduite »

- ✓ Mercredi 2/02 : Balade aux Arènes de Cimiez - Nice
- ✓ Mercredi 9/02 : Balade à Beaulieu
- ✓ Jeudi 17/02 : Balade à Villefranche s/mer
- ✓ Jeudi 24/02 : Balade à Cap d'Ail
- ✓ Mercredi 2/03 : Balade à Eze
- ✓ Mercredi 9/03 : Emplettes à Vintimille
- ✓ Mercredi 16/03 : Balade à Menton
- ✓ Mercredi 23/03 : Emplettes à Auchan – La trinité



SORTIES ACTIVES - Départ à 12h30 – retour prévu 17h30

« Balades dynamiques avec visites de musées, de parcs, de lieux insolites »

- ✓ Jeudi 03/02 : Balade à Mandelieu sur le sentier du Mimosas
- ✓ Jeudi 10/02 : Balade à Contes – Musée du Carnaval (entrée 6€)
- ✓ Jeudi 03/03 : Balade à Peira-Cava
- ✓ Jeudi 10/03 : Balade de Menton à Roquebrune
- ✓ Jeudi 17/03 : Balade à Nice – Parc Phoenix (entrée 5, 10€)
- ✓ Jeudi 24/03 : Balade à Antibes et atelier de soufflerie sur verre chez le Maître verrier Didier Saba (forfait 20 €)

Tous les vendredis – de 13h30 à 17h30

Pétanque au Complexe du Devens

TRADITIONNELLE SORTIE POUR LA FETE DES CITRONS A MENTON

Mercredi 16 Février
Départ à 13h30
Crémaillère-Bar Azur
Visite des Jardins Bioves & après-midi récréative

RANDONNEE AVEC MOUV'AZUR

Mercredi 23 Février : Raquette à Turini
Départ à 9h30



Places limitées inscriptions obligatoires au Service Seniors - Départ & Retour de l'Eglise St Joseph
Sous réserve des conditions sanitaires en vigueur au moment de la sortie

SORTIE A LA JOURNEE

PROPOSEE PAR LE CLUB SANS SOUCI

Samedi 26 février : Sortie à San Remo - 45€ par pers
Départ à 9h, direction le marché de San Remo
suivi du Repas à Marinella

Samedi 26 mars : Sortie à Saint Vallier de Thiey - 45€ par pers
Départ à 10h - Repas au Relais Impérial



Du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30

Les Rendez-Vous au Foyer Restaurant

pour échanger, se retrouver et jouer aux cartes



LES ATELIERS

LES MARDIS CREATIFS AVEC CLAUDINE

- o **mardi 8/02** : Création d'un tableau à partir de produit recyclable – partie 1
- o **mardi 15/02** : Création d'un tableau à partir de produit recyclable – partie 2
- o **mardi 22/02** : Atelier Printemps des poètes – création artistique « éphémères »
- o **mardi 1^{er}/03** : Atelier créatif – Fête des Grands-Mères
- o **mardi 8/03** : Atelier sculpture de ballons
- o **mardi 15/03** : Atelier recyclage – création d'un nichoir à oiseau – partie 1
- o **mardi 22/03** : Atelier recyclage – création d'un nichoir à oiseau – partie 2

ATELIER PRENDRE SOIN DE SOI

Les mercredis de mars
de 13h30 à 16h30 à la salle associative 93

ATELIER INITIATION AU NUMERIQUE SPECIAL ORDINATEUR

Tous les mardis de 10h30 à 12h
au Foyer Restaurant du Centre



SPECIAL TABLETTE

Tous les mercredis de 10h30 à 12h
au Foyer Restaurant du Centre



ATELIER MÉMOIRE - CHAUFFE CITRON

Tous les jeudis de 10h30 à 12h
au Foyer Restaurant du Centre

Places limitées inscriptions obligatoires au Service Seniors
Sous réserve des conditions sanitaires en vigueur au moment de l'atelier

WEEK-END A ALBA

du vendredi 28 avril au dimanche 1^{er} mai 2022
Tarif base chambre double
Tarif seniors Beausoleil - 140 € / personnes
Tarif seniors Extérieurs - 200€ / personnes

RENOUVELLEMENT DE L'ADHESION AU CLUB ANIMATIONS SENIORS

Les cartes du Club Animations sont de retour !
Pour cette nouvelle année, le coût de la Carte du Club Animation Seniors reste inchangé :

- ✓ 10 € pour les personnes résidentes de Beausoleil
- ✓ 20 € pour les résidents des communes limitrophes

Celle-ci permet l'accès à toutes les activités :

- ✓ Activités quotidiennes
- ✓ Ateliers ponctuels
- ✓ Manifestations annuelles gratuites ou avec participation
- ✓ Sorties à la demi-journée, à la journée et courts séjours

Pour tous renseignements, rendez-vous au SICAS du lundi au vendredi de 10h à 16h.



SOUTIEN AUX AIDANTS

PROGRAMME CAFE DES AIDANTS

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants
A partir de 10h

A la Librairie du D

4 Avenue Général de Gaulle

JEUDI 10/02/2022

Comment vivre avec un proche malade ?

JEUDI 10/03/2022

Quels seraient nos besoins et nos droits en tant qu'aidant ?

JEUDI 14/04/2022

Comment faire face à l'évolution de la maladie de mon proche ?

Renseignements et inscriptions au Service Seniors : 04.92.10.66.01

Nouveau

Mise en place d'une PLATEFORME DE REPIT ET D'ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS

FRANCE ALZHEIMER 06

Tous les 2^e mercredis du mois
Au CCAS de Beausoleil

Rendez-vous avec
Mme Elisa SALTARIN
Psychologue & coordinatrice
parcours

Votre avis nous intéresse :

Le Service Seniors, en partenariat avec l'Agence Nationale des Chèques Vacances, souhaite vous proposer un séjour en vacances, reste à savoir où et quand ?

- A la montagne : au village Club de Morzine dans les Alpes
- A la campagne : Au village Club de Alleyras en Auvergne
- A la plage : Au Village Club de St Pierre la Mer dans l'Aude
⇒ en Septembre 2022, en octobre 2022 ou en avril 2023

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous le faire savoir !

PROGRAMME ANIMATIONS SENIORS

FEVRIER & MARS 2022



Service d'Information, de Coordination et d'Accompagnement aux Seniors

Service Seniors

2, rue Jules Ferry – 06240 BEAUSOLEIL

Tél : 04 92 10 66 01

sicas@ccas-beausoleil.fr

Lundi au Vendredi de 10h à 16h

CCAS DE
BEAUSOLEIL