

LUNDI 4 OCTOBRE

à 10h : ELECTION DU COMITE DES USAGERS SENIORS
OUVERTURE DU DEPOT DES CANDIDATURES

Renseignements, règlement et modalités de participation

AU SERVICE SENIORS – SICAS

14h : SCRABBLE DUPLICATE

avec l'aimable participation du Comité Côte d'Azur de Scrabble

A L'ESPACE LOISIRS & JEUNESSE

17h : INAUGURATION DU PARC PAYSAGER GRIMA

MARDI 5 OCTOBRE

10h : ATELIER « CHAUFFE-CITRON »

Activité Remue-Méninges

AU FOYER RESTAURANT DU CENTRE

14h : APRES-MIDI MUSICAL

CONCERT SPECIAL SEMAINE BLEUE

avec l'aimable participation de

l'Association Beausoleilloise des Amis d'Alba

AU CENTRE CULTUREL PRINCE JACQUES

MERCREDI 6 OCTOBRE

9h à 10h30 : ATELIER PREVENTION DES CHUTES & EQUILIBRE*

proposé par l'Association Mouv'Azur

10h30 à 12h : ATELIER SOPHROLOGIE*

proposé par Nathaliem Coaching

* dans le cadre des ateliers de prévention proposés par l'ASEPT Paca et financé par la Conférence des Financeurs

PIQUE-NIQUE PARTAGE

14h à 17h : APRES-MIDI INTERGÉNÉRATIONNEL

JEUX TRADITIONNELS

Crokinole, Suspens, Passe Trape, jeux de société et jeux de cartes

avec l'aimable participation de

la Ludothèque du Centre Culturel Prince Jacques

AU STADE DU DEVENS

JEUDI 7 OCTOBRE



10h : CAFE DES AIDANTS

dans le cadre de la Journée nationale des aidants

« Comment éviter l'isolement ? »

A LA LIBRAIRIE DU D

14h : CONCOURS DE PETANQUE

AU STADE DU DEVENS

VENDREDI 8 OCTOBRE

10h : LANCEMENT ATELIER INFORMATIQUE « SENIORS CONNECTES »

Spécial Tablette

14h : ELECTION DU COMITE DES USAGERS SENIORS

Renseignements, règlement et modalités de participation disponible au SICAS

15h : ATELIER « CROCHETONS »:

Confection de fleurs en laine destinée à sensibiliser au dépistage du cancer du sein.



AU FOYER RESTAURANT DU CENTRE

DIMANCHE 10 OCTOBRE



JOURNEE SPECTACLE
REPAS COMEDY SHOW

VICTORIA PALACE

A Contes

Départ 10h30

Crémaillère et Bar Azur

Retour 19h

Tarif unique : 35 €

Pour tous les ateliers, activités et sorties

Renseignements et inscriptions au Service Seniors

2 rue Jules Ferry – 06240 BEAUSOLEIL

Tel : 04.92.10.66.01 / mail : sicas@ccas-beausoleil.fr

Inscriptions obligatoires – Places limitées

Sous réserve des conditions sanitaires en vigueur au moment de la manifestation

« ENSEMBLE, BIEN DANS SON AGE, BIEN DANS SON TERRITOIRE »

Vivre chez soi est aujourd'hui perçu comme une des clés déterminantes du bien vivre et du bien vieillir. Ce constat repose sur le désir de vivre dans son environnement : un habitat respectueux de son autonomie, de ses habitudes, de ses repères, de ses souvenirs, tout en préservant le vivre ensemble.

Ensemble ! Dans le contexte inédit de cette crise sanitaire, économique et sociale, la Semaine Bleue 2021 a plus que jamais pour objectif de développer et de valoriser la place que les aînés doivent occuper dans la communauté, et cela, quels que soient leur âge et leur autonomie. La création du comité des usagers a pour finalité de renforcer la place des seniors et de leur famille dans notre territoire.

Bien dans son âge nécessite une attention que l'on a coutume d'identifier en terme de prévention de la perte d'autonomie. Il s'agit de bien vivre avec son corps en lui conservant ses capacités et notamment la motricité garante de la mobilité. C'est tout le sens des ateliers de prévention proposés tout au long de l'année : équilibre, prévention des chutes, sophrologie... Sans oublier les ateliers comme « chauffe-citron » et « seniors connectés » pour stimuler les méninges.

Bien dans son territoire, c'est participer à la vie sociale, économique et culturelle en relation avec ses amis, ses voisins, ceux avec lesquels on peut partager une activité, un loisir. La mise en place de nos sorties culturelles adaptées à tous, nos après-midi récréatifs et intergénérationnels sont des actions visant à favoriser l'autonomie des seniors au quotidien.

L'année 2021 est aussi l'occasion de commémorer le 70ème anniversaire de la Semaine Bleue. C'est en 1951 que fût instituée la Journée nationale des Vieillards devenu Semaine nationale des retraités et personnes âgées puis Semaine Bleue dans les années 90.

Plus qu'une commémoration, nous voulons que cet anniversaire marque un tournant décisif : celui d'une représentation positive de la vieillesse et du vieillissement.

*Le service Seniors
365 jours à vos côtés...*



Service d'Information, de Coordination et d'Accompagnement aux Seniors

Service Seniors

2, rue Jules Ferry – 06240 BEAUSOLEIL

Tél : 04 92 10 66 01

sicas@ccas-beausoleil.fr

Lundi au Vendredi de 10h à 16h



C.C.A.S. de Beausoleil