



# LE MAG' DU CLUB ANIMATIONS SENIORS

## LIEN INTERGENERATIONNEL

Les enfants pensent à nos seniors et le prouvent en dessin .... #toutirabien



MERCI  
LES

LOULOUS !!!



Bonjour à tous et à toutes,

Malgré les différentes mesures imposées dans le cadre de la lutte contre la pandémie du Covid 19, le CCAS de Beausoleil est joignable par téléphone au 04.93.78.93.33 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h (vendredi 16h) ou par mail à [information@ccas-beausoleil.fr](mailto:information@ccas-beausoleil.fr).

Les services suivants ont été mis en place afin de vous permettre de vivre au mieux cette période de confinement :

- ✓ Livraison de repas à domicile sous 48 h.
- ✓ Livraison de courses et médicaments à domicile pour les personnes les plus isolées.
- ✓ Appel téléphonique chaque semaine par les agents et administrateurs du CCAS pour les personnes les plus isolées.
- ✓ Jeux de Scrabble ou jeux de cartes en ligne avec les animateurs du pôle jeunesse.
- ✓ Distribution et livraison des masques chirurgicaux aux plus de 70 ans. Les masques en tissus ont été commandés et vous seront distribués très prochainement dans votre boîte aux lettres.

Nous avons décidé de créer ce mag pour compléter les différentes offres proposées par la Ville et le CCAS de Beausoleil et pour que nous puissions garder le lien avec vous malgré cette période particulière !

### Astuce Bien-Etre de Christine :

La peau des mains est comme celle du visage, elle a besoin de soins adaptés. Un masque saura redonner à vos mains un grain de peau fin et leur assurera une protection contre les agressions extérieures.

Mélangez une cuillère à café d'huile d'olive avec une cuillère à soupe de miel et quelques gouttes d'huile essentielle de citron (ou de jus de citron). Le miel et le citron ont un effet anti-âge et l'huile d'olive nourrit la peau pour un **soin pour les mains** complet. Rincez à l'eau claire ou à l'eau de rose.



## ATELIER ECRITURE

Participez à notre jeu concours et tentez de gagner un cadeau....envoyez-nous vos Acrotische par mail à [frc@ccas-beausoleil.fr](mailto:frc@ccas-beausoleil.fr)  
Ou par courrier au CCAS de Beausoleil  
1 rue Jules Ferry – 06240 BEAUSOLEIL



### ACROSTICHE

C'est une aventure  
Où je dois avancer  
Ne pas m'arrêter  
Faire comme si...  
Inimaginable de vivre cette pandémie  
Ne pas laisser tomber  
Et pardonner  
Ma tâche est d'Animer  
En apportant de la "Vie Sociale"  
Nouveauté et flexibilité  
Tellement hâte d'en voir la fin

### ACROSTICHE

Calmé  
On entend le silence  
Ne pas trop se prendre au sérieux  
Fière de prendre soin des autres  
Imaginer que ça va aller  
Ne jamais désespérer  
Etre heureuse un peu chaque jour  
M'émerveller de la solidarité  
Etre rêveuse et rire beaucoup  
Ne rien faire à moitié  
Toujours aimer follement

### Carré magique - Calcul mental

Chacune des lignes verticales, horizontales et diagonales doivent faire 15 :

4		2
8		6

### Trouver le mot à l'aide de la définition

Mot dans le désordre	Définition	Mot à trouver
<i>Exemple : LOUPES</i>	<i>Grâce à elles j'ai des œufs</i>	<i>POULES</i>
EREATTIR	Elle pouvait se prendre à 60 ans	
IMECNA	Invention des frères Lumières	
DIREC	Spécialité de Bretagne et de Normandie	
OUIRERS	Il éblouit un visage	
MALICE	Un escargot sans maison	
STRATE	Elles se mangent avec les fruits de saison	
SCENARISTE	André Malraux en a fait	
RONREUTIRCE	Il faut détruire pour mieux...	
TRIAGE	Vendredi c'est le .... du loto	
IMANOS	Il fait bon y vivre	
FGUCHAFE	Il peut être au gaz, bois, électrique	
THAC	Animal domestique	
PARTIES	Ils pillaient les bateaux	
DEMANE	Elle peut être le résultat d'une infraction	
LAVEURS	Il en faut dans l'éducation des enfants	

## CHARADE

Mon premier fait mal  
Mon deuxième fait « miaou »  
Mon troisième est un amusement  
Mon tout permet de bien dormir

But du jeu : remplir toutes les cases vides par un nombre de sorte que chaque ligne, chaque colonne, chaque carré de 3 x 3 contienne un nombre différent

	3	8	1
5		4	1
9	8		5
	9	2	3
	7	9	3
	7	6	4
6	1		8
3		2	6
	4	9	6

'Continue d'avancer, ne t'arrête pas.  
Car avancer c'est aller vers la perfection.  
Marche sans craindre les épines ou les  
pierres tranchantes dont est parsemé le  
sentier de la Vie.'

Khalil Gibran , 'La voix de l'éternelle sagesse'



## Adapter la recette au nombre de personnes indiqué

### Recette du moelleux au chocolat

Ingrédients pour 6 personnes	Ingrédients pour 30 personnes
4 oeufs	
60 g de beurre	
300 g de chocolat	
50 g de farine	
100 g de sucre	
½ verre de lait	
½ sachet de levure chimique	

Retrouver et entourer dans la grille les mots (barrer les n

- Oeufs
- Cloches
- Lapin
- Chocolat
- Poule
- Panier
- Poussin
- Nid
- Enfants
- Chasse
- Printemps
- Cachette

#### MOTS MELES DE PAQUES

H	X	V	T	U	K	F	O	I	N
I	C	A	C	H	E	T	T	E	C
N	U	B	Y	L	S	J	P	D	L
C	M	R	T	A	R	L	I	P	O
H	J	C	I	P	A	R	C	R	C
O	F	S	N	I	D	C	P	I	H
C	D	M	O	N	V	H	A	N	E
O	A	P	E	N	F	A	N	T	S
L	P	O	U	L	E	S	I	E	J
A	M	U	F	A	T	S	E	M	C
T	P	S	S	B	F	E	R	P	I
B	K	S	I	L	J	R	Z	S	T
W	G	I	J	C	A	S	P	A	X
A	F	N	R	H	L	W	E	J	B



### ENIGME : Mais où est-ce ?

Reconstituer les mots en mettant les lettres dans le bon ordre

Mots dans le désordre	Mots reconstitués
TEBRETOU	B
TAPLNATINO	P
MELGUE	L
TERAAU	R
SIRORARO	A
SESIM	S
GRAINES	E
CHEBE	B
DOETUSNE	T
SONCONENTREU	T
CULTEMORUTO	M
CASEUTRE	S
CHANBRE-CEPOU	C



#### CONSEIL SANTE DE MELANIE :

Ne pas rester plus de 2h assis sans se lever ... quitte à mettre un réveil pour s'obliger à se lever, rompre le temps de sédentarité et se déplacer pendant 10 minutes minimum.

Envie de Lire...

N'hésitez pas à contacter le CCAS, nous pouvons vous prêter des livres !

# ATELIER « FAIT A LA MAISON » de CLAUDINE

Claudine vous propose de réaliser une création originale !

Laissez libre court à votre imagination ....  
(cartons, emballage de produits alimentaires, ....)  
A la fin du confinement,  
nous les exposerons au  
Foyer Restaurant du Centre 😊  
#clubseniorsconfines  
#creation#recyclage



## Atelier « fait à la maison »

**Pour imiter ou recréer une peinture** 🧑‍🎨, nous pouvons utiliser des matières assez variées, prêtes à l'emploi ou à travailler avec de l'eau :

- du charbon écrasé et dilué
- de la craie
- du sirop
- de la moutarde
- du chocolat
- du cirage
- des épices
- du vernis
- du rouge à lèvres
- de la terre
- des fleurs, des feuilles
- des fruits et baies
- des légumes style betterave, carottes
- des œufs

## Recette pour fabriquer une colle à la farine

- Mélanger 1 verre d'eau froide et 1/2 verre de farine dans un grand bol et réserver le mélange.
- Verser 5 verres d'eau dans une casserole et mettre à chauffer l'eau.
- Dès que l'eau se met à frémir, ajouter le mélange eau froide et farine en remuant.
- Laisser cuire 2 à 3 minutes sans cesser de tourner. Le mélange doit devenir gluant.
- Laisser refroidir la préparation, la colle à la farine est terminée.

Maintenant à vous de jouer 😊

## COVID-19 Il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage



Se laver les mains très régulièrement



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Utiliser des mouchoirs à usage unique



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades

Solutions :  
Carre magique 492-357-816  
Charade : couchage  
Anagramme : retraite, cinéma, cidre, sourire, limace, tartes, résistance, reconstruire, tirage, maison, chauffage, chat, pirates, amende, valeurs.  
Recette : 30 œufs, 300g beurre, 2.5kg choco, 250g farine, 500g sucre, 2.5verresde lait, 2.5 sachets de levure  
Enigme : c'est le quartier du Ténau inférieur entre 1977 et 1981 : on aperçoit les lacets de l'avenue St Roman.  
Bon mot : broquette, plantation, légumes, râteau, arrosoir, semis, engrais, bêche, tondeuse, tronçonneuse, motoculteur, sécateur, coupe-branche

