

JEUDI 2 JANVIER 2020

- à 14h30 -

DEFI DES GENERATIONS

Après-Midi Intergénérationnelle avec l'ELJ

Inscription au Foyer Restaurant du Centre

VENDREDI 3 JANVIER 2020

- départ à 13h : Crémaillère, Bar Azur -

SORTIE DÉCOUVERTE

« VISITE DES CRECHES DE LUCERAM »

Inscription au Foyer Restaurant du Centre

MERCREDI 8 JANVIER 2020

- de 11h à 13h30 -

MASSAGE SHIATSU Par Karine

Inscription à l'Epicerie Sociale

- à 14h30 -

ATELIER « CREATIVE SENIORS »

Inscription au Foyer Restaurant du Centre

JEUDI 9 JANVIER 2020

- de 9h30 à 11h -

MEDITATION & RELAXATION AU JARDIN SOLIDAIRE

Inscription à l'Epicerie Sociale

SAMEDI 11 JANVIER 2020

- de 10h à 12h -

ATELIER AU PARKING POTAGE DES MONAGHETTI PAR « L'ART EN CIEL » ET « LE JARDIN SOLIDAIRE »

Inscription à l'Epicerie Sociale

LUNDI 13 JANVIER 2020

- à 14h -

NOUS FETONS LES ROIS AVEC NOS AMIES DU « RDV MUSETTE » & SACRE DE NOS ROIS & REINES

Inscription à la Résidence des Moneghetti

MARDI 14 JANVIER 2020

- de 10h à 16h -

SORTIE SOLDE à NICE LINGOSTIERE

Inscription au Foyer Restaurant du Centre

MERCREDI 15 JANVIER 2020

- de 9h30 à 12h -

ATELIER « NUTRITION » - Salle 93

Inscription au Foyer Restaurant du Centre

- de 9h30 à 11h -

ATELIER DECO EN RECYCLAGE

- de 14h à 16h -

CAFE, TRUCS & ASTUCES : FABRICATION DE PRODUITS COSMETIQUES & MENAGERS

Inscription à l'Epicerie Sociale

JEUDI 16 JANVIER 2020

- de 10h à 14h -

CUISINE DIABETIQUE AVEC AFD06

Inscription à l'Epicerie Sociale

- à 12h -

DEJEUNER EN ITALIE

Inscription à la Résidence des Moneghetti

LUNDI 20 JANVIER 2020

- de 14h30 à 16h -

ATELIER « CREATIVE SENIORS »

Inscription au Foyer Restaurant du Centre

MARDI 21 JANVIER 2020

- à 14h30 -

PROMENADE AU BORD DE L'EAU

Inscription à la Résidence des Moneghetti

MERCREDI 22 JANVIER 2020

- de 9h30 à 12h -

ATELIER « NUTRITION » - Salle 93

Inscription au Foyer Restaurant du Centre



JEUDI 23 JANVIER 2020

- de 9h30 à 11h30 -

LANCEMENT ATELIER NUMERIQUE

A La Maison des Initiatives et des projets

Inscription au Foyer Restaurant du Centre

- de 10h à 11h30 -

ATELIER COUTURE DE JEANNETTE

- de 13h30 à 16h -

ATELIER CONFITURE DU JARDIN SOLIDAIRE

Inscription à l'Epicerie Sociale

- à 14h30 -

ATELIER MEMOIRE & MANUEL

Inscription à la Résidence des Moneghetti

VENDREDI 24 JANVIER 2020

- de 10h à 11h -

YOGA DU RIRE

Inscription à l'Epicerie Sociale

MARDI 28 JANVIER 2020

- à 14h -

DEJEUNER AU MARCHÉ DE BEAUSOLEIL

Inscription à la Résidence des Moneghetti

MERCREDI 29 JANVIER 2020

- de 9h30 à 12h -

ATELIER « NUTRITION » - Salle 93

Inscription au Foyer Restaurant du Centre

- de 9h30 à 11h -

CAFE, TRUCS & ASTUCES : ASTUCES BONNES COURSES

Inscription à l'Epicerie Sociale

JEUDI 30 JANVIER 2020

- de 9h30 à 11h -

MEDITATION & RELAXATION AU JARDIN SOLIDAIRE

- de 14h30 à 16h -

ATELIER SUCRE DE MARTINE

Inscription à l'Epicerie Sociale

LES ACTIVITES HEBDOMADAIRES :

Les lundis ...

- à 9 h 30 : **COURS DE REMISE EN FORME**

Proposé par l'association MOUV'AZUR

à la Salle 93

Les mardis ...

- à 14 h : **ATELIER BIEN-ETRE & BEAUTE DES MAINS**

au Foyer Restaurant du Centre

- à 14 h : **ATELIER « SE FAIRE BELLE »**

à la Résidence des Moneghetti

Les mercredis ...

- à 9 h 30 : **COURS DE GYMNASTIQUE DOUCE**

à la Maison de Retraite des Moneghetti

- à 14 h : **ATELIER BIEN-ETRE & BEAUTE DES MAINS**

au Foyer Restaurant du Centre

Les Jeudis ...

- à 13 h 30 : **ATELIER « SE FAIRE BELLE »**

à la Résidence des Moneghetti

Les vendredis...

- à 9 h 30 : **COURS DE REMISE EN FORME**

à la Salle des Fêtes

- à 10 h : **JARDINAGE EN PERMACULTURE & ATELIER RENOV**

au Jardin Solidaire

RENOUVELLEMENT DE L'ADHESION AU CLUB ANIMATIONS SENIORS DU CCAS DE BEAUSOLEIL

Depuis 2015, le CCAS et la ville de Beausoleil ont mis en place la carte du Club Animations Seniors.

Celle-ci permet l'accès à toutes les :

- Activités quotidiennes ou ponctuelles
- Manifestations annuelles gratuites ou avec participation
- Sorties à la demi-journée, à la journée et courts séjours

En 2020, le coût de la Carte du Club Animation Seniors reste inchangé :

- 10 € pour les personnes résidentes de Beausoleil
- 20 € pour les résidents des communes limitrophes

Pour tous renseignements, vous pouvez vous adresser au Foyer Restaurant du Centre, du lundi au vendredi de 10h30 à 12h.

Suivez toutes les activités sur notre page FACEBOOK ClubSeniors CCAS Beausoleil



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
DE LA VILLE DE BEAUSOLEIL

PROGRAMME DES ACTIVITES SENIORS DE LA VILLE DE BEAUSOLEIL

JANVIER 2020



CONTACTS CCAS	
C.C.A.S. de Beausoleil 1 rue Jules Ferry 06240 Beausoleil	Tel : 04.93.78.93.33 Mail : information@ccas-beausoleil.fr
Foyer Restaurant du Centre Escalier Riviera 7 av. Maréchal Foch 06240 Beausoleil	Tel. 04.93.78.00.99 Mail : frc@ccas-beausoleil.fr
Résidence & Foyer Restaurant des Moneghetti 26 av. Paul Doumer 06240 Beausoleil	Tel. 04.93.78.15.20 Mail : retraite@ccas-beausoleil.fr
Epicerie Sociale 10 Avenue Professeur Langevin 06240 Beausoleil	Tel. 04.93.51.31.29 Mail : epiceriesociale@ccas-beausoleil.fr