

LUNDI 4 NOVEMBRE 2019

- à 14 h 30 -

ATELIER « CREATIVE SENIORS »
RECYCLAGE CREATIF EN ATTENDANT NOEL
Commande Spéciale « GREEN TEAM »
Inscription au Foyer Restaurant du Centre

MERCREDI 6 NOVEMBRE 2019

- à 14 h 30 -

ATELIER « CREATIVE SENIORS »
RECYCLAGE CREATIF EN ATTENDANT NOEL
Commande Spéciale « GREEN TEAM »
Inscription au Foyer Restaurant du Centre

JEUDI 7 NOVEMBRE 2019

- à 9 h 30 -

MEDITATION & RELAXATION
AU JARDIN SOLIDAIRE
Inscription à l'Epicerie Sociale

- à 14 h -

EMPLETTES À CARREFOUR

Inscription à la Résidence des Moneghetti

- à 14 h 30 -

ATELIER « CREATIVE SENIORS »
RECYCLAGE CREATIF EN ATTENDANT NOEL
Commande Spéciale « GREEN TEAM »
Inscription au Foyer Restaurant du Centre

VENDREDI 8 NOVEMBRE 2019

- à 9 h -

ATELIER CUISINE

Inscription à l'Epicerie Sociale

- à 14 h -

PROJECTION DE FILM pour les uns
PREPARATION DES DECORATIONS DE NOEL
pour les autres

Inscription à la Résidence des Moneghetti

MARDI 12 NOVEMBRE 2019

- de 10 h à 12 h 30 -

ATELIER BIEN-ETRE : MASSAGE

Inscription à l'Epicerie Sociale

MARDI 12 NOVEMBRE 2019

- de 10 h 30 à 16 h -

SORTIE COURSE **CARREFOUR LINGOSTIERE**

Inscription au Foyer Restaurant du Centre

MERCREDI 13 NOVEMBRE 2019

- à 9 h 30 -

CAFE, TRUCS & ASTUCES : **MA MAISON SENT BON**

Inscription à l'Epicerie Sociale

- à 14 h 30 -

VISITE GUIDEE DE L'EXPOSITION

« Il était une voie, le voyage des romains en Riviera »

Rendez-vous au Centre Culturel Prince Jacques

Inscription au Foyer Restaurant du Centre

JEUDI 14 NOVEMBRE 2019

- à 14 h -

TRAVAUX MANUELS pour les uns **SCRABBLE pour les autres**

Inscription à la Résidence des Moneghetti

- à 14 h 30 -

ATELIER « CREATIVE SENIORS » **RECYCLAGE CREATIF EN ATTENDANT NOEL** **Commande Spéciale « GREEN TEAM »**

Inscription au Foyer Restaurant du Centre

SAMEDI 16 NOVEMBRE 2019

AU JARDIN SOLIDAIRE



LUNDI 18 NOVEMBRE 2019

- à 14 h 30 -

GOUTER PARTAGÉ AVEC LA HALTE GARDERIE **AU JARDIN SOLIDAIRE**

Inscription à l'Epicerie Sociale

MARDI 19 NOVEMBRE 2019

- à 14 h 30 -

ATELIER SUCRÉ DE MARTINE : **CAKE AU CITRON**

Inscription à l'Epicerie Sociale

MERCREDI 20 NOVEMBRE 2019

- à 14 h 30 -

ATELIER « CREATIVE SENIORS »

Inscription au Foyer Restaurant du Centre

JEUDI 21 NOVEMBRE 2019

- à 12 h -

REPAS DU BEAUJOLAIS À FONTDIVINA

Places limitées

Réservation obligatoire au Foyer Restaurant du Centre

VENDREDI 22 NOVEMBRE 2019

- de 10 h à 11 h -

YOGA DU RIRE

Inscription à l'Epicerie Sociale

JEUDI 28 NOVEMBRE 2019

- à 9 h 30 -

MEDITATION & RELAXATION **AU JARDIN SOLIDAIRE**

- de 11 h à 15 h -

L'EQUILIBRE ALIMENTAIRE & CUISINE AVEC **NOTRE DIETETICIENNE**

Inscription à l'Epicerie Sociale

- à partir de 13 h 30 -

SORTIE CINEMA

« JOYEUSE RETRAITE ! »

Participation place de cinéma

Inscription au Foyer Restaurant du Centre

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

Les lundis ...

- à 9 h 30 : **COURS DE REMISE EN FORME**
à la Salle 93

Les mardis ...

- à 14 h : **ATELIER BIEN-ETRE & BEAUTE DES MAINS**
au Foyer Restaurant du Centre

Les mercredis ...

- à 9 h 30 : **COURS DE GYMNASTIQUE DOUCE**
à la Maison de Retraite des Moneghetti

- à 10 h : **ATELIER ART EN CIEL**
au Jardin Solidaire

- à 9 h 30 : **ATELIER MEMOIRE**
Programme Bien Vieillir
A la Salle 93

- à 14 h : **ATELIER BIEN-ETRE & BEAUTE DES MAINS**
au Foyer Restaurant du Centre

Les Jeudis ...

- à 13 h 30 : **ATELIER « SE FAIRE BELLE »**
à la Résidence des Moneghetti

Les vendredis...

- à 9 h 30 : **COURS DE REMISE EN FORME**
à la Salle des Fêtes

- à 10 h : **JARDINAGE EN PERMACULTURE**
& **ATELIER RENOV**
au Jardin Solidaire

**VENDREDI 29 NOVEMBRE &
SAMEDI 30 NOVEMBRE 2019**



Dans le cadre de la **Collecte Nationale des Banques Alimentaires**, le CCAS de Beausoleil recherche des **volontaires de tout âge**.
Pour plus de renseignements, merci de nous contacter au 04.93.78.93.33.

MANIFESTATION PATRIOTIQUE

- **VENDREDI 1^{er} NOVEMBRE 2018** à partir de 16h
Cérémonie de la Journée Nationale
du Souvenir Français
En l'Hôtel de Ville

EXPOSITION - GALERIE CCPJ



**Programme des conférences disponibles
au Centre Culturel Prince Jacques**

Ouverture au public
le lundi de 14h à 21h
du mardi au vendredi de 9h à 21h
et le samedi de 9h30 à 17h
Tél. : 04 93 78 87 00
E-mail : culturel@villedebeausoleil.fr



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
DE LA VILLE DE BEAUSOLEIL

PROGRAMME DES ACTIVITÉS SENIORS DE LA VILLE DE BEAUSOLEIL NOVEMBRE 2019



CONTACTS CCAS

C.C.A.S. de Beausoleil

1 rue Jules Ferry

06240 Beausoleil

Tel : 04.93.78.93.33 –

Mail : information@ccas-beausoleil.fr

Foyer Restaurant du
Centre

Escalier Riviera

7 av. Maréchal Foch

06240 Beausoleil

Tel. 04.93.78.00.99

Mail : [frc@ccas-](mailto:frc@ccas-beausoleil.fr)

beausoleil.fr

Résidence &
Foyer Restaurant des
Moneghetti

26 av. Paul Doumer

06240 Beausoleil

Tel. 04.93.78.15.20

Mail : [retraite@ccas-](mailto:retraite@ccas-beausoleil.fr)

beausoleil.fr