

LUNDI 1^{ER} JUILLET

- à 14h -

PROMENADE A LA FRAICHE & GOUTER A LA FRAICHE

Inscription à la Maison de Retraite

MARDI 2 JUILLET

- à 12h -

PIQUE-NIQUE DANS LE JARDIN

Inscription à la Maison de Retraite

JEUDI 4 JUILLET

- à 9h30 -

ATELIER COUTURE « SURCYCLAGE »

Inscription à l'Épicerie Sociale

MERCREDI 10 JUILLET

- à 14h30 -

ATELIER CRÉATIF – DÉCORATION DE TABLE

Inscription au Foyer Restaurant du Centre

JEUDI 11 JUILLET

- à 9h30 -

CAFE, TRUCS & ASTUCES : RANGEMENTS A MOINS DE 1€

Inscription à l'Épicerie Sociale

- à 14h -

VISITE DU FORT DE LA LIGNE MAGINOT STE AGNES

PARTICIPATION 6 €

Inscription à la Maison de Retraite

MARDI 16 JUILLET

- à 15h00 -

SORTIE « MARDI-EXPO » VISITE DE L'EXPOSITION « AZULEJOS » AU CENTRE CULTUREL PRINCE JACQUES

Inscription au Foyer Restaurant du Centre

MERCREDI 17 JUILLET

- à 9h30 -

DECO & JARDIN : PEINTURE SUR GALET AU JARDIN SOLIDAIRE

Inscription à l'Épicerie Sociale

JEUDI 18 JUILLET

- à 9h30 -

ATELIER CUISINE DU MONDE - MEXIQUE

Inscription à l'Épicerie Sociale

MERCREDI 24 JUILLET

- à 14h -

ATELIER DECORATION EN RECYCLAGE

Inscription à l'Épicerie Sociale

MERCREDI 31 JUILLET

- à 9h30 -

ATELIER FABRICATION D'UN TOTEM AU JARDIN SOLIDAIRE

Inscription à l'Épicerie Sociale

ACTIVITES QUOTIDIENNES

Les mardis ...

à 9 h 30 : COURS DE GYMNASTIQUE DOUCE

à la Maison de Retraite des Moneghetti

uniquement le 3 juillet

à 14 h : ATELIER BIEN-ETRE & BEAUTE DES MAINS

au Foyer Restaurant du Centre

Les mercredis ...

à 14 h : ATELIER BIEN-ETRE & BEAUTE DES MAINS

au Foyer Restaurant du Centre

Les jeudis ...

à 13 h 30 : ATELIER « SE FAIRE BELLE »

à la Maison de Retraite des Moneghetti

Les vendredis ...

à 9h30 : JARDINAGE EN PERMACULTURE JARDIN SOLIDAIRE

Inscription à l'Épicerie Sociale

INFORMATIONS

Le Foyer Restaurant du Centre servira son dernier repas le vendredi 2 aout 2019 avant la fermeture estivale.

En attendant sa réouverture le
Lundi 2 septembre 2019

Vous pouvez bénéficier :

Du Portage à domicile

au 04 93 78 93 33

**Des repas servis au Foyer Restaurant des
Moneghetti**

au 04 93 78 15 20

LE CLUB ANIMATIONS SENIORS

Sera également fermé pendant cette période.

INFORMATION PREVENTION PLAN CANICULE 2019

Pour prévenir les conséquences d'éventuelles vagues de grande chaleur, un **plan de veille sanitaire** est mis en place comme chaque année à compter du 1^{er} juin 2019.

Sur notre commune, ce dispositif de prévention se traduit par le **recensement des personnes vulnérables sur un registre « nominatif »** et confidentiel.

Il y a toujours autour de nous une personne isolée, fragilisée, qui peut être dans une situation d'inconfort, voire de danger à cause de la chaleur.

Aidez et incitez les personnes à **remplir la demande d'inscription sur le registre « nominatif » des personnes fragiles isolées.**

Pour tous renseignements pour vous ou vos proches, vous pouvez contacter

le CCAS de Beausoleil au 04.93.78.93.33.



BEAUSOLEIL ACTUALITES

Vendredi 5 juillet à 20h

2^{ème} édition du **Sun Break City** présentée par le pôle jeunesse du CCAS de Beausoleil et la production Pancakes Bros.

Vendredi 12 juillet à 21h

Soirée mousse sur la place de la Libération

Samedi 13 juillet à 21h

Bal de la fête Nationale sur la place de la Libération et spectacle pyromélodique.

Dimanche 14 juillet à 11h

Cérémonie patriotique avec un dépôt de gerbe devant le Monument aux Morts en mairie suivi d'un apéritif offert à la population sur la place de la Libération

Vendredi 19 juillet à 21h

Fiesta Latina présentée par la nouvelle génération sur scène, Kamaléon, Adryano et Anaïs Delva « La Reine des Neiges » pour une soirée 100% de tubes caliente.

Dimanche 21 juillet à 21h

Behia Jazz Quintet organisé dans le cadre des **soirées Estivales** du Conseil Départemental.



CENTRE CULTUREL PRINCE JACQUES

EXPOSITION « AZULEJOS » DE L'ARTISTE MANUEL DIAS

Du 17 juin au 28 septembre 2019
Vernissage le jeudi 11 juillet à 18h30
Au Centre Culturel Prince Jacques
6/8 avenue du Général de Gaulle
à Beausoleil
Entrée Libre

GYMNASTIQUE POUR LES SENIORS AU CENTRE CULTUREL PRINCE JACQUES

L'école municipale de Danse propose désormais des cours de gymnastique et gymnastique douce adaptés aux besoins des seniors.

GYMNASTIQUE POUR SENIORS

Renforcement musculaire et exercices d'équilibre
Séance d'1 heure
Cours le jeudi de 14h30 à 15h30

GYM DOUCE

Exercices physiques non agressifs sollicitant modérément le système cardio-vasculaire.
Séance d'1 heure
Cours le vendredi de 9h30 à 10h 30

INFORMATIONS

Centre Culturel Prince Jacques
6/8 avenue du Général de Gaulle
04 93 78 87 00

culturel@villedebeausoleil.fr



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
DE LA VILLE DE BEAUSOLEIL

PROGRAMME DES ACTIVITES SENIORS DE LA VILLE DE BEAUSOLEIL

JUILLET 2019



CONTACTS

C.C.A.S. de Beausoleil

1 rue Jules Ferry
06240 Beausoleil
Tel : 04.93.78.93.33

Mail : information@ccas-beausoleil.fr

Foyer Restaurant du Centre

Escalier Riviera
7 av. Maréchal Foch
06240 Beausoleil
Tel. 04.93.78.00.99
Mail : frc@ccas-beausoleil.fr

Maison de Retraite Foyer Restaurant des Moneghetti

26 av. Paul Doumer
06240 Beausoleil
Tel. 04.93.78.15.20
Mail : retraite@ccas-beausoleil.fr