

## VENDREDI 1<sup>er</sup> MARS

– à 9h30 –

### ATELIER JARDIN SOLIDAIRE

Inscription à l'Epicerie Sociale

– à 14H30 –

### ATELIER MEMOIRE

Inscription à la Maison de Retraite

## MARDI 5 MARS

– à 14H –

### MARDI-GRAS : CREPES PARTY

Inscription à l'Epicerie Sociale

## MERCREDI 6 MARS

– à 9h30 –

### ATELIER CUISINE « SURPRISE »

Inscription à l'Epicerie Sociale

– à 10h –

### ATELIER EQUILIBRE PREVENTION DES CHUTES

Inscription au Foyer Restaurant du Centre

## MERCREDI 6 MARS

– à 12h –

### CARNAVAL A FONDIVINA

Repas à thème et  
après-midi musical

Inscription au Foyer Restaurant du Centre



## JEUDI 7 MARS

– à 9h30 –

### ATELIER COUTURE

Inscription à l'Epicerie Sociale

– à 14H –

### TRAVAUX MANUELS- PREPARATION DE PAQUES

Inscription à la Maison de Retraite

– à 14h –

### SORTIE « JEUDI CULTUREL »

NICE ONE – GALERIE MARCHANDE

Inscription au Foyer Restaurant du Centre

## LUNDI 11 MARS

– à 14H –

### VISITE DE LA PARFUMERIE FRAGONARD EZE

Inscription à la Maison de Retraite

## VENDREDI 8 MARS

Toute la journée

### JOURNEE DE LA FEMME

Vide dressing

Sophrologie

Atelier self defense

Atelier Beauté /

Bien-être

Fabrication de produits

Cosmétiques

Soirée spectacle sur réservation

Renseignement et Inscription au CCAS

## MERCREDI 13 MARS

– à 9h30 –

### ATELIER CUISINE « SURPRISE »

Inscription à l'Epicerie Sociale

– à 10h –

### ATELIER EQUILIBRE PREVENTION DES CHUTES

Inscription au Foyer Restaurant du Centre

## JEUDI 14 MARS

– à 14h –

### SORTIE « JEUDI CULTUREL »

Balade à Bordighiera

Inscription au Foyer Restaurant du Centre

– à 14H –

### PROMENADE A VILLEFRANCHE S/ MER

Inscription à la Maison de Retraite

## VENDREDI 15 MARS

– à 9h30 –

### ATELIER JARDIN SOLIDAIRE

Inscription à l'Epicerie Sociale

## MARDI 19 MARS

– à 9h30 –

### CAFES, TRUCS et ASTUCES

Fabrication de produits cosmétiques

Inscription à l'Epicerie Sociale

– à 14H –

### TRAVAUX MANUELS

Inscription à la Maison de Retraite



## MERCREDI 20 MARS

– à 10h –

### ATELIER EQUILIBRE PREVENTION DES CHUTES

Inscription au Foyer Restaurant du Centre

## JEUDI 21 MARS

– à 9h30 –

### ATELIER CUISINE DU MONDE « ITALIE »

Inscription à l'Epicerie Sociale

– à 14h –

### SORTIE « JEUDI CULTUREL »

Parc Phoenix et Musée des Arts Asiatiques

Inscription au Foyer Restaurant du Centre

## VENDREDI 22 MARS

– à 14H –

### VISITE DE LA ROSERAIE PRINCESSE GRACE MONACO

Inscription à la Maison de Retraite

## MARDI 26 MARS

– à 14H –

### PROMENADE RUE PIETONNE MENTON

Inscription à la Maison de Retraite

## MERCREDI 27 MARS

– à 10h –

### ATELIER EQUILIBRE PREVENTION DES CHUTES

Inscription au Foyer Restaurant du Centre

## JEUDI 28 MARS

– à 14h –

### SORTIE « JEUDI CULTUREL » FRAGONARD EZE

Inscription au Foyer Restaurant du Centre

## VENDREDI 29 MARS

– à 14H –

### ATELIER MANUEL & ATELIER MEMOIRE

Inscription à la Maison de Retraite

## LES ACTIVITES QUOTIDIENNES

### Les mardis ...

- à 9 h 30 : **COURS DE GYMNASTIQUE DOUCE**  
à la Maison de Retraite des Moneghetti
- à 10 h : **ATELIER BIEN-ETRE & BEAUTE DES MAINS**  
au Foyer Restaurant du Centre

### Les mercredis ...

- à 14 h : **ATELIER BIEN-ETRE & BEAUTE DES MAINS**  
au Foyer Restaurant du Centre

### Les jeudis ...

- à 10 h30 : **CAFES - DEBATS SUR L'ACTUALITE**  
au Foyer Restaurant du Centre
- à 13 h 30 : **ATELIER « SE FAIRE BELLE »**  
à la Maison de Retraite des Moneghetti
- de 14 h à 17h30 : **SORTIE CULTURELLE**  
Programme et inscriptions  
au Foyer Restaurant du Centre  
dans la limite des places disponible

### Les vendredis ...

- de 9 h30 à 14h30 : **SORTIE COURSE**  
Programme et inscriptions  
au Foyer Restaurant du Centre  
dans la limite des places disponible

### A NOTER SUR VOS AGENDAS :

WEEK-END à ALBA du 28 au 30 JUIN 2019  
Organisé par  
le Club Animations Seniors du CCAS et  
l'Association Beausoleilloise des Amis d'Alba

**PROGRAMME DETAILLE &  
INSCRIPTIONS A PARTIR DU 4 MARS 2019**

## BEAUSOLEIL ACTUALITES

### EXPOSITION

«A CŒURS OUVERTS» DE FABEN  
DU 4 AU 29 MARS 2019

Centre Culturel Prince Jacques  
Tél. : 04 93 78 87 00  
E-mail : [culturel@villedebeausoleil.fr](mailto:culturel@villedebeausoleil.fr)

### CONCERTS

« 21<sup>e</sup>FESTIVAL DE MUSIQUE DE CHAMBRE»

Tous les samedis du mois

Théâtre Michel Daner  
Centre Culturel Prince Jacques  
Tel : 04 93 78 87 00  
e-mail : [culturel@villedebeausoleil.fr](mailto:culturel@villedebeausoleil.fr)

## FÊTE PATRONALE DE LA ST JOSEPH

MARDI 19 MARS À PARTIR DE 18H30

Messe solennelle présidée par Son Excellence  
Monseigneur Bernard BARSÌ, Archevêque de  
Monaco – Sanctuaire Saint Joseph  
**Spectacle pyromélodique et  
Illumination du clocher**

**SAMEDI 23 MARS  
COURSE DES ESCALIERS**

Une épreuve sportive pour la fête patronale,  
« la Course des Escaliers »,  
un contre-la-montre pour gravir les marches de  
l'Escalier du Riviera.



Renseignements au Foyer Restaurant du  
Centre



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE  
DE LA VILLE DE BEAUSOLEIL

## PROGRAMME DES ACTIVITES SENIORS DE LA VILLE DE BEAUSOLEIL MARS 2019



### CONTACTS

#### C.C.A.S. de Beausoleil

1 rue Jules Ferry  
06240 Beausoleil  
Tel : 04.93.78.93.33

Mail : [information@ccas-beausoleil.fr](mailto:information@ccas-beausoleil.fr)

#### Foyer Restaurant du Centre

Escalier Riviera  
7 av. Maréchal Foch  
06240 Beausoleil  
Tel. 04.93.78.00.99  
Mail : [frc@ccas-  
beausoleil.fr](mailto:frc@ccas-beausoleil.fr)

#### Maison de Retraite Foyer Restaurant des Moneghetti

26 av. Paul Doumer  
06240 Beausoleil  
Tel. 04.93.78.15.20  
Mail : [retraite@ccas-  
beausoleil.fr](mailto:retraite@ccas-beausoleil.fr)