

VENDREDI 1^{er} MARS

– à 9h30 –

ATELIER JARDIN SOLIDAIRE

Inscription à l'Epicerie Sociale

– à 14H30 –

ATELIER MEMOIRE

Inscription à la Maison de Retraite

MARDI 5 MARS

– à 14H –

MARDI-GRAS : CREPES PARTY

Inscription à l'Epicerie Sociale

MERCREDI 6 MARS

– à 9h30 –

ATELIER CUISINE « SURPRISE »

Inscription à l'Epicerie Sociale

– à 10h –

ATELIER EQUILIBRE PREVENTION DES CHUTES

Inscription au Foyer Restaurant du Centre

MERCREDI 6 MARS

– à 12h –

CARNAVAL A FONDIVINA

Repas à thème et
après-midi musical

Inscription au Foyer Restaurant du Centre



JEUDI 7 MARS

– à 9h30 –

ATELIER COUTURE

Inscription à l'Epicerie Sociale

– à 14H –

TRAVAUX MANUELS- PREPARATION DE PAQUES

Inscription à la Maison de Retraite

– à 14h –

SORTIE « JEUDI CULTUREL »

NICE ONE – GALERIE MARCHANDE

Inscription au Foyer Restaurant du Centre

LUNDI 11 MARS

– à 14H –

VISITE DE LA PARFUMERIE FRAGONARD EZE

Inscription à la Maison de Retraite

VENDREDI 8 MARS

Toute la journée

JOURNEE DE LA FEMME

Vide dressing

Sophrologie

Atelier self defense

Atelier Beauté /

Bien-être

Fabrication de produits

Cosmétiques

Soirée spectacle sur réservation

Renseignement et Inscription au CCAS

MERCREDI 13 MARS

– à 9h30 –

ATELIER CUISINE « SURPRISE »

Inscription à l'Epicerie Sociale

– à 10h –

ATELIER EQUILIBRE PREVENTION DES CHUTES

Inscription au Foyer Restaurant du Centre

JEUDI 14 MARS

– à 14h –

SORTIE « JEUDI CULTUREL »

Balade à Bordighiera

Inscription au Foyer Restaurant du Centre

– à 14H –

PROMENADE A VILLEFRANCHE S/ MER

Inscription à la Maison de Retraite

VENDREDI 15 MARS

– à 9h30 –

ATELIER JARDIN SOLIDAIRE

Inscription à l'Epicerie Sociale

MARDI 19 MARS

– à 9h30 –

CAFES, TRUCS et ASTUCES

Fabrication de produits cosmétiques

Inscription à l'Epicerie Sociale

– à 14H –

TRAVAUX MANUELS

Inscription à la Maison de Retraite



MERCREDI 20 MARS

– à 10h –

ATELIER EQUILIBRE PREVENTION DES CHUTES

Inscription au Foyer Restaurant du Centre

JEUDI 21 MARS

– à 9h30 –

ATELIER CUISINE DU MONDE « ITALIE »

Inscription à l'Epicerie Sociale

– à 14h –

SORTIE « JEUDI CULTUREL »

Parc Phoenix et Musée des Arts Asiatiques

Inscription au Foyer Restaurant du Centre

VENDREDI 22 MARS

– à 14H –

VISITE DE LA ROSERAIE PRINCESSE GRACE MONACO

Inscription à la Maison de Retraite

MARDI 26 MARS

– à 14H –

PROMENADE RUE PIETONNE MENTON

Inscription à la Maison de Retraite

MERCREDI 27 MARS

– à 10h –

ATELIER EQUILIBRE PREVENTION DES CHUTES

Inscription au Foyer Restaurant du Centre

JEUDI 28 MARS

– à 14h –

SORTIE « JEUDI CULTUREL » FRAGONARD EZE

Inscription au Foyer Restaurant du Centre

VENDREDI 29 MARS

– à 14H –

ATELIER MANUEL & ATELIER MEMOIRE

Inscription à la Maison de Retraite

LES ACTIVITES QUOTIDIENNES

Les mardis ...

- à 9 h 30 : **COURS DE GYMNASTIQUE DOUCE**

à la Maison de Retraite des Moneghetti

- à 10 h : **ATELIER BIEN-ETRE & BEAUTE DES MAINS**

au Foyer Restaurant du Centre

Les mercredis ...

- à 14 h : **ATELIER BIEN-ETRE & BEAUTE DES MAINS**

au Foyer Restaurant du Centre

Les jeudis ...

- à 10 h30 : **CAFES - DEBATS SUR L'ACTUALITE**

au Foyer Restaurant du Centre

- à 13 h 30 : **ATELIER « SE FAIRE BELLE »**

à la Maison de Retraite des Moneghetti

- de 14 h à 17h30 : **SORTIE CULTURELLE**

Programme et inscriptions
au Foyer Restaurant du Centre
dans la limite des places disponible

Les vendredis ...

- de 9 h30 à 14h30 : **SORTIE COURSE**

Programme et inscriptions
au Foyer Restaurant du Centre
dans la limite des places disponible

A NOTER SUR VOS AGENDAS :

WEEK-END à ALBA du 28 au 30 JUIN 2019

Organisé par

le Club Animations Seniors du CCAS et
l'Association Beausoleilloise des Amis d'Alba

**PROGRAMME DETAILLE &
INSCRIPTIONS A PARTIR DU 4 MARS 2019**

BEAUSOLEIL ACTUALITES

EXPOSITION

«A CŒURS OUVERTS» DE FABEN

DU 4 AU 29 MARS 2019

Centre Culturel Prince Jacques

Tél. : 04 93 78 87 00

E-mail : culturel@villedebeausoleil.fr

CONCERTS

« 21^eFESTIVAL DE MUSIQUE DE CHAMBRE»

Tous les samedis du mois

Théâtre Michel Daner

Centre Culturel Prince Jacques

Tel : 04 93 78 87 00

e-mail : culturel@villedebeausoleil.fr

FÊTE PATRONALE DE LA ST JOSEPH

MARDI 19 MARS À PARTIR DE 18H30

Messe solennelle présidée par Son Excellence
Monseigneur Bernard BARSÌ, Archevêque de
Monaco – Sanctuaire Saint Joseph

**Spectacle pyromélodique et
Illumination du clocher**

SAMEDI 23 MARS

COURSE DES ESCALIERS

Une épreuve sportive pour la fête patronale,
« **la Course des Escaliers** »,
un contre-la-montre pour gravir les marches de
l'Escalier du Riviera.



Renseignements au Foyer Restaurant du
Centre



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
DE LA VILLE DE BEAUSOLEIL

PROGRAMME DES ACTIVITES SENIORS DE LA VILLE DE BEAUSOLEIL

MARS 2019



CONTACTS

C.C.A.S. de Beausoleil

1 rue Jules Ferry

06240 Beausoleil

Tel : 04.93.78.93.33

Mail : information@ccas-beausoleil.fr

**Foyer Restaurant du
Centre**

Escalier Riviera

7 av. Maréchal Foch

06240 Beausoleil

Tel. 04.93.78.00.99

Mail : [frc@ccas-
beausoleil.fr](mailto:frc@ccas-beausoleil.fr)

**Maison de Retraite
Foyer Restaurant des
Moneghetti**

26 av. Paul Doumer

06240 Beausoleil

Tel. 04.93.78.15.20

Mail : [retraite@ccas-
beausoleil.fr](mailto:retraite@ccas-beausoleil.fr)