

VILLE DE BEAUSOLEIL

LE BILLET SOCIAL

LES BONS RÉFLEXES SANTÉ

⇒ I) LE MÉDICAMENT GÉNÉRIQUE, C'EST CHOISIR :

L'efficacité

En effet, le médicament générique est un véritable médicament qui contient la même substance active, le même dosage et qui est soumis aux mêmes contrôles de sécurité que les autres médicaments. Il permet de soigner la plupart des maladies avec un traitement adapté à chacun d'entre vous.

La qualité et la sécurité

Il répond à des exigences strictes de qualité puisqu'il est soumis à une autorisation de mise sur le marché délivrée par les autorités de santé avant commercialisation et bénéficie de la même surveillance que les autres médicaments.

Aussi efficace, sûr et bien remboursé

Il allège les dépenses de santé car à son prix n'inclut pas le coût de la recherche scientifique.

La facilité

Accepter les médicaments génériques, ou les demander à votre médecin ou votre pharmacien, vous permet de ne pas faire l'avance des frais, avec les médicaments génériques, le tiers-payant en pharmacie est automatique.

⇒ II) APPRENEZ À MIEUX UTILISER LES ANTIBIOTIQUES

Voici les 3 règles d'or à respecter pour bien utiliser les antibiotiques et rendre leur prescription efficace :

- 1) Un antibiotique sert uniquement à combattre les infections bactériennes, il est donc d'aucune utilité lorsque vous souffrez d'une infection virale.
- 2) Un antibiotique doit être utilisé uniquement sur prescription du médecin, vous ne devez jamais l'utiliser sans avis médical.
- 3) Pour que le traitement soit efficace, il faut suivre l'ordonnance du médecin en respectant les doses prescrites et la durée du traitement. Mal utilisés les antibiotiques est risqué, car les bactéries deviennent plus résistantes, et réduisent ensuite l'effet des antibiotiques quand on en a réellement besoin.

⇒ III) VOUS AVEZ ENTRE 50 ET 74 ANS

Participez au dépistage du cancer du sein

Le dépistage du cancer du sein permet de déceler d'éventuelles anomalies très tôt, en l'absence de tout symptôme. Il facilite les soins et augmente ainsi les chances de guérison. C'est dans cet esprit que le centre départemental de coordination du dépistage invite toutes les femmes de 50 à 74 ans à participer au dépistage organisé du cancer du sein.

Dépistage du cancer du colorectal

Le test de dépistage permet de déceler les lésions à un stade précoce et d'augmenter aussi les chances de guérison. Il est recommandé de réaliser ce test tous les 2 ans à partir de 50 ans et jusqu'à 74 ans. C'est un test simple, délivré gratuitement par votre médecin et que vous pouvez effectuer à la maison.

⇒ IV) M'T DENTS DES RENDEZ-VOUS DE PRÉVENTION POUR LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS

Dans le cadre du plan de prévention bucco-dentaire, le ministère de la santé et des solidarités, l'assurance maladie et les chirurgiens-dentistes s'engagent ensemble pour la santé dentaire des enfants et des adolescents en lançant des rendez-vous de prévention « M'T dents ». L'assurance maladie adresse un courrier d'invitation qui permet à tous les jeunes âgés de 6, 9, 12, 15 et 18 ans de bénéficier d'un examen de prévention et des soins nécessaires remboursés à 100 %. Le programme « M'T dents » donne rendez-vous aux enfants et aux adolescents tous les 3 ans à des âges clés, qui ont été déterminés en fonction de « pics de risque » à la fois par des raisons physiologiques et de comportement alimentaire. Parce que leur santé dentaire en dépend, les enfants doivent acquérir le plus tôt possible les bons réflexes, et prendre l'habitude de consulter régulièrement un chirurgien-dentiste. Les problèmes détectés de façon précoce sont plus faciles à traiter. Cela évitera ainsi des soins plus lourds et plus coûteux.¹

¹ Consulter le site d'information : www.mtdents.info

Vous retrouverez : Des informations, La liste des dentistes près de chez vous, Des conseils et des jeux pédagogiques.

