



– **Atelier Cuisine «équilibré et pas cher»**

Atelier visant à faire découvrir des recettes simples, rapides, économiques en utilisant essentiellement les produits de la Banque Alimentaire.

– **Atelier «cuisine du monde»**

Atelier mettant en avant le savoir-faire des bénéficiaires puisqu'ils proposent et animent eux-mêmes leurs recettes.

– **Information collective**

Informations et conseils pratiques visant à sensibiliser le public sur des thèmes divers et variés : économie d'énergie, prévention diabète, développement durable et composte.

– **Sortie découverte**

Sortie visant à faire découvrir des lieux ou des partenaires en lien avec l'aide alimentaire ou l'agriculture.

– **Atelier potager**

Atelier permettant au public de créer ou de conserver un lien avec la nature par la culture de plantes, de fruits et de légumes.

– **Ateliers bricolage**

Atelier donnant l'occasion d'apprendre ou de mettre en pratique des compétences relatives aux travaux manuels.

– **Atelier créatif**

Atelier mettant en avant l'art et l'imagination par biais de travaux pratiques

Responsable Solidarité Christophe GUIDA
Epicerie Sociale Kamel DISS

11 Avenue Professeur Langevin - Tel : 04.93.51.31.29